

Medicina Ayurveda y Nutrición



PROPUESTA TERAPEUTICA
DRA. D' ANTONIO FLORENCIA
MEDICINA AYURVEDA Y NUTRICIÓN

www.ayurvedamesana.com

 ayurveda.mesana



+5492994204732



ayurvedamesana@gmail.com



Ayurveda me sana



ayurveda me sana



¿QUÉ ES LA MEDICINA AYURVEDA?



> HISTORIA Y ORÍGENES

> BASES Y FUNDAMENTOS

www.ayurvedamesana.com



ayurveda.mesana



+5492994204732



ayurvedamesana@gmail.com



Ayurveda me sana



ayurveda me sana



- ❖ La Medicina Ayurveda es una medicina que nació en India, y tiene una antigüedad de 5000 a 6000 años.
- ❖ Entre sus bases destacan:
 - ❖ 1) La teoría de que todo lo que existe está formado por 5 elementos que son aire, tierra, éter, fuego y agua
 - ❖ 2) La teoría de los doshas o fuerzas vitales que gobiernan las funciones del organismo: Vata, pita y kapha
 - ❖ 3) La teoría de los 10 pares de cualidades, donde todo lo que existe es clasificado según sus propiedades: frío, caliente, húmedo, seco, rápido, sutil, etc
 - ❖ 4) La teoría de que los alimentos influyen en el cuerpo y también en los pensamientos: satvas, rajas y tamas

ENTONCES...



- ❖ Entendiendo un poco los orígenes, sus bases y fundamentos...
- ❖ La Medicina Ayurveda y la Nutrición, ofrece planes de tratamiento acorde a la constitución física y mental de la persona, y en relación a la enfermedad que lo aqueja.
- ❖ Los tratamientos tienen como base a la alimentación, las plantas medicinales, la actividad física y la meditación y armonía mental



Plan terapeutico

www.ayurvedamesana.com



ayurveda.mesana



+5492994204732



ayurvedamesana@gmail.com



Ayurveda me sana



ayurveda me sana



- ❖ El servicio que ofrezco es un tratamiento para mejorar el estado de salud y curar enfermedades o sintomatología, a través de cambios en el estilo de vida.
- ❖ Estos cambios dependerán de la constitución doshica del paciente, de su enfermedad, y de su realidad vivencial, adaptando el tratamiento a sus posibilidades.
- ❖ Esta forma de trabajo la realizó a través de sesiones personalizadas cuya duración son de 1 a 2 horas/sesión.



- ❖ La sesión incluye un tratamiento nutricional personalizado, con recetas.
- ❖ Si es necesario se indicarán plantas medicinales, con su forma de administración y tipo de preparado y las formas de preparación correspondientes.
- ❖ El fin del tratamiento es ayudar y guiar a la persona a tener una conexión con su cuerpo y ambiente de manera más consciente.



- ❖ Las sesiones se realizarán a través de videollamadas por, Hangouts. Previo se fijará fecha y hora. El turno se reservará con el pago previo de los honorarios.
- ❖ Se recomienda tener una buena conexión a internet. Se solicita puntualidad. La sesión se hará en la fecha y hora previamente pactadas
- ❖ Una vez finalizada la sesión, todo lo hablado oralmente, será enviado por escrito al correo electrónico de la persona
- ❖ Al paciente se le brindará la posibilidad de hacer consultas a través del mail sobre el tratamiento.



- ❖ Posterior a la sesión, la persona puede realizar consultas sobre el tratamiento, los alimentos, tipos de cocciones, dudas sobre el modo de preparación de las plantas medicinales, bibliografía y temas puntuales de la patología de la persona, usando los diferentes canales de comunicación (whatsapp, email).

OPINIONES DE PACIENTES

- ❖ Leticia: Excelente la consulta! Mucha información importante y respuesta a todas mis dudas. Mucho conocimiento y calidez. Gracias Dra!
- ❖ Nori: Excelente la consulta on line!!! Superó mis expectativas. En mí caso me contacte con la Dra. porque leí su blog/página y me resultó súper interesante, serio, y desde un lugar de compromiso con lo que trasmite. La consulta fue muy positiva, las sugerencias en relación a los alimentos adecuados a mí dosha, estoy verdaderamente muy contenta!!!
- ❖ Carolina: Muy buena la consulta online, la recomiendo. Florencia explica todo de forma muy clara. Me ayudó a comprender mejor el proceso en el que estoy y me dio orientación para atravesarlo.



OPINIONES

- ❖ Veronica: Muy buena atención, responsabilidad ante todo, trato agradable y cómodo. La propuesta de sus tratamientos son accesibles para la vida que uno lleva regularmente cuando trabaja. La posibilidad de realizar consultas on line es muy buena ya que te permite tener una entrevista desde tu casa. Genial estoy muy contenta!
- ❖ Florencia: Muy linda la consulta, respondió todas mis dudas y me dio un material muy útil para usar al día a día! Recomendado
- ❖ Puedes mirar todas las opiniones en: https://www.facebook.com/pg/FlorenciaComettiDAntonio/reviews/?ref=page_internal



- ❖ Yo te ofrezco una atención medica personalizada, responsable y seria desde la comodidad de tu casa, sin esperar horas y horas para que un profesional te atienda
- ❖ Yo te ofrezco un tratamiento natural y saludable que se ajusta a TUS posibilidades y a TU constitución MENTE-CUERPO
- ❖ Yo no te voy a derivar de medico en medico, no te voy a dar tratamientos costosos.
- ❖ Me voy a enfocar en darte herramientas para que mejores tu salud desde lo natural
- ❖ Yo te voy a enseñar a cuidar tu salud con herramientas naturales, no dañinas y económicas
- ❖ Yo me enfoco en TU salud. Esa es mi prioridad



“cuándo la alimentación es buena, la medicina
no es necesaria”

www.ayurvedamesana.com



ayurveda.mesana



+5492994204732



ayurvedamesana@gmail.com



Ayurveda me sana



ayurveda me sana

FORMAS DE PAGO Y VALORES



❖ A través de transferencia bancaria: El costo de la sesión es de \$ 1800 pesos argentinos

CBU: 0170361840000034831746

Caja de ahorro Banco Francés

Titular: D'Antonio Maria Florencia

Cuit: 27-32570409-3

- Para Extranjeros el costo es de 50 Euros . Solicitar cobro por Pay Pal en estos casos
- ❖ Por pagos a través de mercado pago, el costo de la sesión es de \$ 1950
- ❖ El turno se reservará con el pago previo de la sesión. Luego de realizado el pago, se solicita enviar comprobante al correo ayurvedamesana@gmail.com, para coordinar turno.



inquietudes y/o dudas, comunicarse a:

ayurvedamesana@gmail.com

www.ayurvedamesana.com



ayurveda.mesana



+5492994204732



ayurvedamesana@gmail.com



Ayurveda me sana



ayurveda me sana